ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado **1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:** Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2023	al	27	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Vidas que florecen, 2 Disfrutando mi hogar, 3 Compartiendo mis sueños

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Apoyar el desarrollo de actividades definidas por las personas mayores como parte de su proyecto de vida en el ambiente institucional, proporcionando espacios, materiales, herramientas y recursos que disponga la comunidad de cuidado San José, con el fin de fortalecer su proyecto de vida, permitiendo la apropiación del espacio que habitan.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores, brindando los materiales, medios y recursos necesarios.

Atividad 2. : Fomentar el uso del área del jardín de Fátima del Hogar San José, por parte de las personas mayores, desarrollando actividades que sean de su agrado.

Actividad 3: Realizar exposiciones y presentaciones de los proyectos de vida desarrollados por las personas mayores a través de una sala de exposiciones en el espacio de la comunidad de cuidado a la cual puedan tener acceso las personas mayores y los visitantes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad "vidas que florecen" los días 5 y 27 de diciembre se planea apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores. Se adecuaron los espacios para llevar a cabo actividades de jardinería, pintura y tejido. Así mismo hizo alistamiento de los materiales necesarios para cada actividad y se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad.

Actividad 2: Para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" los días 11 y 27 de diciembre se planea llevar a cabo actividades de meditación y jardinería en el jardín de Fátima con las personas mayores.
Se adecuaron los espacios de tal manera que las personas mayores pudieran sentirse cómodas en el desarrollo de las actividades, disfrutando del área del jardín de Fátima.

Actividad3: Para el desarrollo de la actividad "compartiendo mis sueños" el día 7 de diciembre se planea adecuar el espacio de la sala de visitas para llevar a cabo la exposición de las obras de arte logradas a partir del desarrollo de los proyectos de vida "la vida en colores".

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: El día 5 de diciembre se apoyó la elaboración de cuadros con la técnica de acrílico sobre cartón paja, evocando paisajes de la infancia de cada persona mayor. El día 27 de diciembre, se apoyaron los proyectos de vida de jardinería y tejido definidos por las personas mayores. En la actividad de jardinería las personas mayores hicieron poda manual de las plantas que tenían flores secas. Mientras las personas mayores desarrollaban la labor de poda, se generó un conversatorio a través del cual recordaron algunos secretos para hacer que las plantas florezcan y se pongan bonitas. En la actividad de tejido, la persona mayor dio continuidad a la elaboración del tapete en trapillo.
	Actividad 2: Para disfrutar el espacio del jardín de Fátima, se invitó a las personas mayores que desarrollan proyectos de vida de jardinería a vincularse a la actividad. En la actividad de jardinería las personas mayores hicieron poda manual de las plantas que tenían flores secas. Mientras las personas mayores desarrollaban la labor de poda, se generó un conversatorio a través del cual recordaron algunos secretos para hacer que las plantas florezcan y se pongan bonitas. En la actividad de meditación se invitó a aquellas personas mayores que necesitaban momentos de calma a vincularse a la actividad. Se llevó a cabo la meditación iniciando con la contemplación del cielo, el cual es visible desde el área del jardín de Fátima, y en seguida se desarrollaron ejercicios de atención plena centrados en la respiración y el reconocimiento de emociones.
	Actividad 3: Una vez adecuado el espacio, se dio lugar a la distribución de las obras de arte en la sala de exposiciones. Las mariposas de la alegría fueron expuestas a manera de móviles. Los cuadros elaborados con las técnicas de acrílico sobre cartón y sobre lienzo fueron expuestos en una mesa, facilitando la observación de los visitantes. Las personas mayores autoras de las obras acompañaron el proceso de montaje de las obras en la sala de exposiciones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, en las actividades de pintura, se generó un espacio de conversación en el que las personas mayores pudieron expresar sus emociones y recuerdos en relación con las pinturas que estuvieron realizando, ya que algunas de ellas se inspiraron en casas y paisajes de su infancia. En la actividad de jardinería, se hizo lectura del cuento "cactus de navidad" el cual motivó a las personas mayores a continuar con sus actividades de cuidado del jardín, asociado al cuidado del alma y de la espiritualidad.
	Actividad 2: Para finalizar, se preguntó a las personas mayores cómo se habían sentido haciendo uso de estos espacios del hogar, ante lo cual expresaron agrado y satisfacción.
	Actividad 3: Para finalizar, se felicitó a las personas mayores por la constancia en el desarrollo de sus proyectos de vida y por los logros obtenidos. Se preguntó a las personas mayores acerca de cómo se sentían al ver sus obras de arte en una exposición, ante lo cual manifestaron satisfacción y alegría.

3.4.RECURSOS

Recursos humanos	Recursos materiales
Personas mayores	Pinturas acrílicas
Auxiliares de enfermería	Cartón
Gerontóloga	Mesas, sillas
	Pinceles
	Pala, tierra, materas
	Trapillo, tijeras

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "vidas que florecen" ya que las personas mayores fueron apoyadas en el desarrollo de sus proyectos de vida contando con acompañamiento, materiales y recursos para el desarrollo de la actividad. Además, las personas mayores expresaron sentirse a gusto con la actividad y la metodología implementada.

Actividad 2. Se logró dar cumplimiento al objetivo establecido para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" ya que las personas mayores expresaron agrado por el uso del espacio del jardín de Fátima. En total participaron 11 personas mayores.

Actividad 3. Se logró dar cumplimiento al objetivo de la actividad "compartiendo mis sueños" ya que las personas mayores dieron a conocer los resultados del proceso de desarrollo de sus proyectos de vida.

No firma
Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893
Actividad 1

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107
Actividad 2

Eduaro Pinilla
Persona mayor
CC 19199384
Actividad 3

Hna Nubia Moya
Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de diciembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de diciembre de 2023

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: Vidas que florecen

Fecha: 05 diciembre 2023





Actividad 1: vidas que florecen

Fecha: 27 de diciembre de 2023



Actividad 2: Disfrutando mi hogar

Fecha: 11 de diciembre de 2023



Actividad 3: Compartiendo mis sueños

Fecha: 07 de diciembre de 2023

